

## **Verlag bijeenkomst 'MBU, in het licht van nu'**

**Datum:** 30 oktober 2025 van 10.00 tot 12.15 uur

**Locatie:** Erasmus MC in Rotterdam

Op donderdag 30 oktober 2025 is er een bijeenkomst georganiseerd voor moeders die met psychische problematiek rondom zwangerschap en bevalling te maken kregen en opgenomen moesten worden op de Moeder Baby Unit (MBU) in het Erasmus MC in Rotterdam.

Er hebben zich in totaal 11 moeders opgegeven. Ze hebben met verschillende soorten problematiek te maken gekregen, zoals postpartum depressie, kraambedpsychose, bevallingstrauma of angst- en panieklachten.

We ontvangen de moeders vanaf 9.45 uur met koffie en thee waarna we om 10.00 uur de moeders welkom heten. We vertellen kort hoe deze bijeenkomst is ontstaan en waar Stichting Me Mam voor staat.

Daarna is er een voorstelronde waarbij elke moeder kort kan vertellen wat ze heeft meegemaakt en hoe het voor haar is om hier nu weer te zijn. Op bijna dezelfde locatie verblijven (we zitten op nog geen 30 meter afstand van de Moeder Baby Unit zelf) is voor sommige moeders heel erg spannend en roept allerlei emoties op.

Na deze kennismaking sluit het zorgpersoneel kort aan om vragen te beantwoorden die de moeders bij aanmelding konden indienen. Tijdens de bijeenkomst wordt niet ingegaan op persoonlijke dossiervragen.

De vragen die gesteld zijn:

1. **Is er al meer begeleiding beschikbaar tijdens de opname over de trauma's die moeders hebben opgelopen rondom de geboorte van hun kind?**

Antwoord: omdat er nogal bezuinigd wordt op de geestelijke gezondheidszorg, is het niet mogelijk om de behandeling van trauma al tijdens de opname te starten. Therapie voor traumaverwerking kan gestart worden na de opname.

2. **Hoe zorgen jullie voor verbinding tussen de afdeling en de babykamer?**

Er is de laatste jaren al heel veel veranderd, met name de situatie dat moeders nu langer op de babykamer kunnen verblijven. Omdat er ook andere patiënten opgenomen zijn, kunnen we niet anders dan dat de moeders hun eigen kamer op de afdeling hebben.

3. **Hoe gaan jullie om met de verschillende psychiatrische aandoeningen?**

Voor elke moeder is er een persoonlijk behandelplan, rekening houdend met de verschillende aandoeningen.

Het zorgpersoneel vertrekt en wij gaan na een korte pauze weer verder met het programma. Omdat het niet mogelijk is om de babykamer te bezoeken - in verband met de privacy van de moeders en baby's die er nu opgenomen zijn - wordt er beeldmateriaal vertoond van de babykamer.

Na de video gaan we in gesprek met de moeders, we verdelen ons in twee groepen en stellen de volgende vragen:

1. **Hoe is het voor jou om de video van de babykamer te zien?**

Voor de ene moeder is het heel confronterend en zitten de emoties nog erg hoog, voor een ander is het juist fijn om hier weer even te kunnen zijn, omdat er zoveel herinneringen zijn;

2. **Hoe heb je deze periode beleefd?**

Moeders hebben deze periode heel verschillend beleefd. De ene moeder vindt het heel confronterend om opgenomen te worden, de andere moeder heeft er minder moeite mee;

3. **Hoe reageert je omgeving op jouw opname?**

Op deze vraag komen nogal wat reacties. Een aantal moeders geeft aan dat ze door de opname een verslechterde relatie of zelfs geen contact meer hebben met naaste familie, zoals ouders en schoonouders. Ook met vrienden die geen begrip tonen, houdt het contact op. Anderen hebben juist veel steun ervaren;

4. **Hoe is het verdere verloop van je herstel?**

Afhankelijk van hoe lang het geleden is, is de ene moeder alweer aan het werk en heeft die hele periode achter zich gelaten. Andere moeders zitten nog middenin het herstel en is het afbouwen van medicatie nog niet aan de orde. Door middel van begeleiding en therapie gaan ze stap voor stap vooruit.

We vragen plenair na wat deze ochtend de moeders heeft opgeleverd. Het was heel fijn om gelijkgestemden te ontmoeten en herkenning te krijgen. Na een vol programma krijgen de moeders nog een goodybag mee, zeggen we hen gedag en wensen hen een goede thuisreis.